

PROGRAMME DU RELAIS PETITE ENFANCE PYRAMIDE

MARS - AVRIL 2026



Bureau administratif du RPE
1 place de la Mairie (1er étage de la Mairie)
Le Béný Bocage -14350 SOULEUVRE EN BOCAGE
06.07.65.22.40
rpe@soulevreenbocage.fr
Animatrice : Camille CELIC

Permanences administratives
Le lundi de 13h15 à 17h00
Le mardi de 13h15 à 18h00
Le jeudi de 13h15 à 17h00
Des rendez-vous peuvent être pris
en dehors de ses créneaux

Inscription obligatoire pour toutes les activités

par mail svp à l'adresse du Relais (rpe@souleuvreennocage.fr) en précisant le nombre d'enfants avec lequel vous viendrez

| | | |
|---|---------------|---|
| Lundi 2 | Le Tourneur | Matinées d'éveil |
| Mardi 3 | | |
| Jeudi 5 | Etouvy | Matinée d'éveil |
| Vendredi 6 | Bibli de Bénv | Lecture individualisée : à la découverte des livres et de la lecture libre ! De 9h45 à 11h15 |
| Lundi 9 | Le Tourneur | Matinées d'éveil |
| Mardi 10 | | |
| Jeudi 12 | Étouvy | Matinées d'éveil |
| Vendredi 13 | | |
| Semaine nationale de la Petite Enfance | | |
| Lundi 16 | Le Tourneur | Matinée spéciale : Jeu Parent/Enfant <i>Venez passer un temps privilégié avec votre enfant autour d'un petit temps de jeu proposé par le Relais. Pensez à vous inscrire !</i> |
| Mardi 17 | Bibli de Bénv | Exploration des sens et de l'éveil artistique avec Madame Meaghan Matthews. Deux créneaux au choix : 9h30 et 10h30 |
| Mercredi 18 | | |
| Jeudi 19 | | |
| Samedi 21 | Bibli de Bénv | Spectacle Babil'Opéra : l'opéra pour les petits mélangeant la musique et l'art plastique, parfait pour les yeux et les oreilles ! Deux séances proposées : 9h45 et 11h avec un petit déj' offert 15 minutes avant chaque représentation |
| Lundi 23 | Le Tourneur | Matinée d'éveil |
| Mardi 24 | | |
| Jeudi 26 | Etouvy | Matinée d'éveil |
| Vendredi 27 | | |
| Lundi 30 | Le Tourneur | Matinée d'éveil |
| Mardi 31 | | |



Mardi 17 Mars

Salle de la Bibliothèque de Bénv
Rendez-vous à 19h45

Première séance d'échange entre professionnels autour de votre quotidien et de situation complexe de votre métier
Animée par Madame POTEY Laure

Inscription obligatoire pour toutes les activités

par mail svp à l'adresse du Relais (rpe@souleuvreennocage.fr) en précisant le nombre d'enfants avec lequel vous viendrez

| | | |
|---|--|--|
| Jeudi 2 | Etouvy | Matinée d'éveil |
| Vendredi 3 | Bibli de Bénv | Lecture individualisée : à la découverte des livres et de la lecture libre ! De 9h45 à 11h15 |
| Lundi 6 | Férié | |
| Mardi 7 | Le Tourneur | Matinée d'éveil |
| Mercredi 8 | Bibli de Bénv | Lecture individualisée avec Corinne et les grands du Centre de Loisir ! RDV à 10h |
| Jeudi 9 | Sortie à la ferme du Cabrichou pour une découverte des chèvres et des chevreaux ! Deux groupes possibles : 9h30 ou 10h30 Rendez-vous au 6 impasse des granges à Sainte Marie Laumont | |
| Vendredi 10 | Etouvy | Matinée d'éveil |
| Vacances scolaires Du 13/04/2026 au 26/04/2026 | | Deux matinées avec le Centre de Loisirs : - le Jeudi 16 Avril de 10h à 11h30 avec les petits à Campeaux - le Vendredi 17 Avril de 10h à 11h30 avec les ados pour une matinée autour de l'éveil musical multi âge à la Bibli de Bénv avec Farid |
| Lundi 27 | Le Tourneur | Matinée d'éveil |
| Mardi 28 | | |
| Jeudi 30 | Sortie à la ferme du Cabrichou pour une découverte des chèvres et des chevreaux ! Deux groupes possibles : 9h30 ou 10h30 Rendez-vous au 6 impasse des granges à Sainte Marie Laumont | |
| vendredi 1er | Férié | |

Vendredi 3 Avril

salle des fêtes de Montchamp
11 place de l'Europe, 14350 VALDALLIERE
Rdv à 19h45

Spectacle débat « écran total » avec Mr Charly et Mme Retailaud concernant les jeunes enfants et les écrans. Un spectacle qui allie humour et pédagogie autour d'un fléau qui nous touche tous !

Recette de saison : Croquette de chou fleur et lentilles corail

Recette dès 9 mois, convient aussi à la DME !

Ingrédients pour 6 croquettes :

150 g chou-fleur - 15 g lentilles corail - 30 g farine - 1 pincée(s) curry - 1 c. à café huile d'olive

Instructions

- Laver le chou-fleur et le couper en petites fleurettes. Mettre dans un panier vapeur.
- Cuire les fleurettes de chou-fleur à la vapeur, jusqu'à ce qu'elles soient fondantes (20 mn environ).
- Dans une casserole, verser 15g de lentilles corail et 50mL d'eau, et cuire à feu moyen pendant 12 à 15 mn environ.
- Préchauffer le four à 180°C.
- Mixer le chou-fleur en purée épaisse (sans ajouter d'eau).
- Mélanger : la purée de chou-fleur (100g environ) + les lentilles corail (30g environ) + 30g de farine + 1 pincée de curry + 1 c.c d'huile d'olive.
- Sur une plaque recouverte de papier cuisson, déposer des petites galettes avec cette pâte (environ 6).
- Cuire les croquettes au four pendant 20 mn.

C'est prêt, vous pouvez déguster !



Liste des livres disponible à l'emprunt au Relais :

- La motricité du bébé – Clémence MATEOS
- Aidez votre enfant à gérer ses colères : exercices et outils pour apaiser et éviter les crises – Stéphanie COUTURIER
- Les enfants hypersensibles : ultra émotif, hyper susceptibles, toujours à fleur de peau – Emmanuelle RIGON
- Viens jouer dehors ! Pour le plaisir et la santé – Francine FERLAND
- J'ai tout essayé ! Opposition, pleurs et crises de rage de 1 à 5 ans – Isabelle FILLIOZAT
- Au cœur des émotions de l'enfant : comment réagir aux larmes et aux paniques – Isabelle FILLIOZAT
- La discipline positive : en famille, à l'école, comment éduquer avec fermeté et bienveillance – Jane NELSEN
- Du côté des petites filles – Elena GIANINI BELOTTI
- Loczy ou le maternage insolite – Myriam DAVID et Geneviève APPELL
- La communication professionnelle de l'assistante maternelle – L'Ass Mat
- Calme et attentif comme une grenouille – Eline SNEL
- L'enfant et 2 à 6 ans : vie effective et problème familiaux – Myriam DAVID
- Snoezelen pour grandir et s'apaiser – Julie BILLIET
- Guide TRES pratique pour les pros de la petite enfance : 47 fiches pour affronter toutes les situations – Héloïse JUNIER
- Un non d'amour pour bien grandir – Corinne DROEHNLE et Catherine ALLIEVI
- Des espaces pour jouer : pourquoi les concevoir ? Comment les aménager ? Odile PERINO
- Pourquoi les bébés jouent ? Laurence RAMEAU
- Bien réagir face aux colères : les éviter, les désamorcer – Madeleine DENY
- Les incroyables aventures des bébés : pour ne plus les regarder de la même façon – Laurence RAMEAU
- L'ABébéC de la petite enfance – Laurence RAMEAU
- Autorité bienveillante : l'art de poser des règles de manière positive – Mélanie BALES
- A quoi tu joues ? – Marie Sabine ROGER et Anne SOL
- Le jeu enjeu : adulte et enfants, vivre ensemble en collectivité – Jean EPSTEIN et ZAU
- Je signe avec bébé : histoire animée – AUZOU
- Signer avec son bébé : une communication gestuelle bienveillante – Sophie D'OLCE
- Pour mieux comprendre bébé : recherches et petite enfance – Anne Sophie ROCHEGUDE