

PROGRAMME du Relais Petite Enfance PYRAMIDE

SEPTEMBRE - OCTOBRE 2025



Bureau administratif du RPE
1 place de la Mairie (1er étage de la Mairie)
Le Béný Bocage
14350 SOULEUVRE EN BOCAGE
06.07.65.22.40
rpe@soulevreenbocage.fr
Animatrice remplaçante : Angéline DAVID
Animatrice : Camille CELIC

Permanences administratives
Le lundi de 13h15 à 18h00
Le mardi de 13h15 à 17h00
Le jeudi de 13h15 à 17h00
Des rendez-vous peuvent être pris
en dehors de ses créneaux

<p>Mardi 2 Maison des Services Le Bény Bocage</p>		<p><i>Réunion de rentrée ! Rendez-vous à 19h45 pour échanger avec nos partenaires et sur le déroulement de l'année pour le Relais*</i></p>
Lundi 8	Le Tourneur	<p>Matinées d'éveil</p> 
Mardi 9	Le Tourneur	
Jeudi 11	Le Bény Bocage	
Vendredi 12	Etouvy	
Lundi 15	Le Tourneur	
Mardi 16	Le Tourneur	
Jeudi 18	Le Bény Bocage	
Vendredi 19	Etouvy	
Lundi 22	Le Tourneur	
Mardi 23	Le Tourneur	
<p>Mercredi 24 Salle de la Bibliothèque Le Bény Bocage</p>		<p><i>Lecture avec le Centre de Loisirs Venez profitez d'un moment de partage autour de la lecture entre grands et petits. Rdv à 10h</i></p> 
Jeudi 25	Le Bény Bocage	<p>Matinées d'éveil</p> 
Vendredi 26	Etouvy	
Lundi 29	Le Tourneur	
Mardi 30	Le Tourneur	
<p>Mardi 30 septembre Salle de la Bibliothèque Le Bény Bocage</p>		<p><i>Soirée « au revoir » pour Angéline afin de lui souhaiter une bonne continuation après 2 ans et demi sur le Relais Rdv à 19h45</i></p>

Rappel : petit changement concernant les inscriptions
N'oubliez pas de vous inscrire aux matinées d'éveil par mail svp à l'adresse du Relais (rpe@souleuvreennocage.fr) en précisant le nombre d'enfant avec lequel vous viendrez



OCTOBRE

Inscription obligatoire pour toutes les activités

Jeudi 2	Le Bény Bocage	Matinée d'éveil
Vendredi 3	Le Bény Bocage	Pas de matinée d'éveil
Lundi 6	Le Tourneur	Iris revient avec une nouvelle proposition artistique pour permettre à nos petits peintres en herbe de découvrir l'art ! Sur inscription à 9h30 ou 10h30
Mardi 7		
Jeudi 9	Le Bény Bocage	Matinée d'éveil
Vendredi 10	Bibli de Bény	Lecture individualisée avec Corinne de 9h45 à 11h15 (arrivée et départ libre)
Lundi 13	Le Tourneur	Matinée d'éveil
Mardi 14	Le Tourneur	
Jeudi 16	Le Bény Bocage	Pas de matinée d'éveil
Vendredi 17 Le Bény Bocage		Atelier rêverie pour les tout-petits avec Aurélie sur le thème de l'éveil sensoriel grâce aux sons, aux textures 9h30 ou 10h30 au choix
Mardi 28 Octobre Salle de la Bibli Le Bény Bocage		Réunion de préparation pour la journée des assistants maternels. Venez échanger autour de cette journée, son organisation et ce que vous aimeriez proposer ! Rdv à 19h45
Lundi 20 Le Tourneur		Atelier rêverie pour les tout-petits avec Aurélie sur le thème de l'éveil sensoriel grâce aux sons, aux textures 9h30 ou 10h30 au choix



Rappel : petit changement concernant les inscriptions
N'oubliez pas de vous inscrire aux matinées d'éveil par mail svp à l'adresse du Relais (rpe@souleuvreenbocage.fr) en précisant le nombre d'enfant avec lequel vous viendrez

L'éveil corporel par le massage, qu'est-ce que s'est ? A quoi ça sert ?

Comment faire ?

Mme Duchesne, animatrice et formatrice en massage bien-être avec la méthode MISA et spécialisée dans le massage bébé et réflexologie pédiatrique répond à toutes vos interrogations

LE LIEN RENFORCÉ PAR LE MASSAGE BÉBÉ :

On me demande souvent à quoi cela sert de masser son bébé ? Tout d'abord, le massage bébé a de nombreux bienfaits : détente, éveil, stimulation...Mais c'est surtout un formidable outil de communication avec son tout-petit favorisant le lien d'attachement. Le massage apprend au parent à regarder autrement son enfant, à l'écouter et le respecter. Le toucher est le premier sens à se développer in utéro, donc le bébé y est extrêmement sensible. C'est un puissant vecteur pour développer une relation avec son bébé. Masser son bébé, c'est créer un lien unique.

Au fur et à mesure des séances, le parent voit le lien se renforcer. Beaucoup de parents n'imaginaient pas découvrir ce type de relation lors des séances de massage. Un massage dispensé à un adulte par une autre personne est un moment de plénitude. Imaginez

quelle source de plaisir peut être un massage dispensé par son parent pour un tout-petit ! Voilà pourquoi masser son bébé est à la fois ludique et vecteur de profonds sentiments de tendresse. Il permet de créer quelque chose d'unique et de participer au bien être de son bébé.

LES BIENFAITS DU MASSAGE BÉBÉ :

Masser son bébé est un geste très valorisant pour le parent. En suivant un atelier, le parent va apprendre beaucoup sur son enfant et va acquérir des compétences nouvelles. En effet, 4 grands bienfaits sont décrits par l'Association internationale de massage bébé et reconnus par les professionnels :

- **RELAXATION**: le massage bébé favorise le bien être. Il aide à la détente en stimulant certaines hormones (dont la plus connue est l'ocytocine appelée aussi hormone de l'amour). En massant régulièrement votre bébé vous pouvez l'aider à réguler ses cycles et ainsi favoriser son sommeil. Le parent verra aussi son stress baissé par le plaisir de masser son enfant.
- **STIMULATION** : le massage bébé a des actions sur le système immunitaire ainsi que les voies respiratoires. Des études ont montrées que le massage bébé aide au développement neurologique. Il stimule les systèmes circulatoires, digestif, lymphatique...Il permet le développement de la conscience du schéma corporel et améliore le tonus musculaire.
- **SOULAGEMENT**: ainsi le massage bébé aide le parent à avoir des gestes simples pour soulager maux de ventre (notamment coliques et gazes qui sont souvent très douloureux pour le bébé), poussées dentaires ou rhinites. Il élimine les tensions physiques ou psychologiques.
- **INTERATION** : le massage bébé a un effet sur l'éveil de votre petit car il utilise tous les sens. De plus, il est un outil favorisant le langage car par les paroles ou les comptines, il découvre la communication verbale. Enfin, il favorise le lien.