

QUI SOMMES-NOUS ?

A.B.C. est une association dont le bureau est composé de bénévoles. Elle développe et anime des activités de loisirs culturels et sportifs, à destination des jeunes mais aussi des adultes.

Elle tente de répondre aux besoins et attentes de la population du territoire. Ses activités ne peuvent exister que par la présence de réseaux et de liens sur le terrain.

Ainsi, toute personne peut s'exprimer, s'impliquer de près ou de loin pour aider à faire vivre ces activités et même à en proposer de nouvelles.

Sophie Vautier – Présidente



CONTACTEZ NOUS

Place de la Mairie
le Bény Bocage
14 350 Soulevre en Bocage

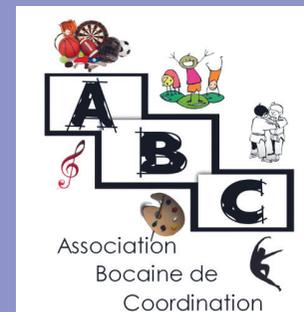
 ABC SOULEUVRE

 Nouvelle adresse email !
activites.hebdo.abc@outlook.fr

 soulevreenbocage.fr/les-associations

Programme 2024 / 2025

Activités Sportives et Culturelles
Pour les petits et les grands
à Soulevre en Bocage



Et toujours 1 séance
d'essai gratuite pour
toute nouvelle adhésion !



Prenez en photo ce QR code
avec votre smartphone pour
accéder directement à notre
page FACEBOOK.

INFOS PRATIQUES

Comment s'inscrire?

Vous pouvez vous inscrire sur notre stand lors de la **Fête des Assos** le 14 septembre, ou directement sur les lieux d'activités à partir du lundi 16 septembre.
Sauf pour le judo à partir du vendredi 6 au dojo

Les fiches d'inscription adulte et enfant sont disponibles aussi sur le site internet de Souleuvre.

Retour des dossiers d'inscription
au plus tard le dimanche 6 octobre
sur les lieux d'activité auprès des référents.

Reprise des cours le lundi 16 septembre.
Sauf pour le judo le vendredi 13
Pas de cours pendant les vacances scolaires.
Inscription en cours d'année possible,
en fonction des places disponibles.

Adhésion à l'association

La participation aux activités proposées implique l'adhésion à l'association. La cotisation est de **5€/an par personne**, peu importe le nombre d'activités.



Fête des ASSOS

le samedi 14 septembre de 10h à 13h
Salle polyvalente de LE BÉNY BOCAGE

Réduction jusqu'à 10€ par activité si le dossier d'inscription COMPLET est fait le jour de la Fête des ASSOS. Pas de remise pour le café lecture.

Quel jour?	Activité	Horaires	Pour qui?	Commune	Lieu	Tarif	Animé par
Lundi	Qi Gong traditionnel	9h30-10h30	+16 ans & adultes	St Martin des B.	Dojo	150€/an éligible au dispositif "sport sur ordonnance"	Julie Villain Déjardin
	Qi Gong au sol	10h35-11h35		St Martin des B.	Dojo	150€/an éligible au dispositif "sport sur ordonnance"	
	Nouveau ! Gym Forme	17h45-18h45		Le Bény Bocage	Salle polyvalente	100€/an	Arthur Guesnon
Mardi	Éveil sportif	16h45-17h45	4/6 ans	Le Bény Bocage	Gymnase	70€/an	Simon Mourocq
	Nouveau ! Breakdance	à convenir	8-12 ans	St Ouen des B.	Salle des fêtes	105€/an	Kevin Louet
	Multi-sports	18h-19h	7/10 ans	Le Bény Bocage	Gymnase	70€/an	Simon Mourocq
	Danse en fête	18h30-19h30	+12 ans & adultes	Carville	Salle des fêtes	70€/an	Sophie Vautier
	Nouveau ! Breakdance	à convenir	Adultes	St Ouen des B.	Salle des fêtes	145€/an	Kevin Louet
Mercredi	Nouveau ! Badminton pratique loisir en autonomie	20h-22h	+12 ans accompagnés & adultes	St Martin des B.	Gymnase	30€/an	-
	Yoga	18h30-19h45	+16 ans & adultes	Le Bény Bocage	Salle polyvalente	195€/an	Hélène Ferry
	Nouveau ! Breakdance	16h30-18h	12-18 ans	Le Bény Bocage	Salle polyvalente	105€/an	Kevin Louet
Jeudi	Éveil sportif	16h45-17h45	4/6 ans	St Martin des B.	Dojo	70€/an	Simon Mourocq
	Multi-sports	18h-19h	7/10 ans	St Martin des B.	Gymnase	70€/an	Simon Mourocq
Vendredi	Judo	16h45-17h45 17h45-18h45 18h45-19h45	6/7 ans 8/9 ans 10/12 ans	St Martin des B.	Dojo	130€/an licence FFJ incluse	Guillaume Lemesle
Samedi	Café Lecture	10h-12h	+16 ans & adultes	Le Bény Bocage La Graverie St Martin des B.	Bibliothèque	10€ les 10 séances 1 séance/mois	Sandrine Leroy
Dimanche	Yoga	10h30-11h30	+12 ans & adultes	St Martin des B.	Dojo	135€ /an ou 60€ les 10 séances (carte valable 1 an)	Sophie Aumont

L'ABC se réserve le droit d'annuler ou de modifier tout ou une partie du programme en fonction du nombre d'inscriptions.

Modalités de règlement: Nous acceptons les paiements en espèces, les chèques, les PASS SPORT, Atouts Normandie et les chèques vacances. Possibilité de payer en 3 fois par chèque. Dans ce cas, tous les chèques doivent être joints au dossier d'inscription en une seule fois.

