



Balade d'immersion – détente dans la nature

Samedi 14 septembre, 14h à 16h

Rdv place de la Mairie de Maisonnelles la Jourdan

20€/adulte, 15€/adhérent, gratuit -18 ans

RESERVATION Nadine Cirou 06 25 62 88 10



Porte ouverte de la Maison de la Nature et de la Pierre Sèche **GRATUIT**

Dimanche 22 septembre, 10h-17h

Visites du jardin potager, ateliers, expositions, restauration sur place.

Rencontre annuelle des adhérents



Gratuit – 18 ans, 5€/adhérent

(10€ adhésion annuelle), **10€/adulte**

Réservation : contact@assomnps.com

02 33 57 57 79/07 81 35 09 54



Sorties nature 2024



Soirée ciné : Bienveillance paysanne

Vendredi 1 décembre (2023) à 20h Rdv à la MNPS

Des solutions paysannes pour contribuer à la sauvegarde de notre planète.
GRATUIT



Soirée ciné : La voie des tisserands

Vendredi 2 février, 20h Rdv à la MNPS

Cinq jeunes cyclistes sont allés à la rencontre de plusieurs acteurs normands qui pratiquent la transition écologique.
GRATUIT



Les richesses de la forêt

GRATUIT

Mercredi 6 mars, 14h à 16h

Rdv place du Dr Maugeais Le Béný Bocage

Balade en forêt pour découvrir l'arbre milieu de vie.



Sophro - découverte sensorielle au jardin potager

Jeudi 7 mars, 14h à 16h Rdv à la Mnps

Atelier de sophrologie ouvert à tous. 20€/adulte, 15€/adhérent, gratuit -18 ans. RESERVATION Nadine Cirou 06 25 62 88 10



Mystérieuses chouettes

Vendredi 15 mars, 20h Rdv à la MNPS

Conférence et ateliers suivis d'un balade à l'écoute de nos rapaces nocturnes. Prévoir gilet de signalisation et vêtements chauds.

MNPS, 28 le Hamel Pin - Le Béný Bocage 14350 Le Béný Bocage

www.assomnps.com



Découverte de la construction en pierre sèche

Chantier bénévole GRATUIT sur réservation

Samedi 23 mars, 10h à 17h Rdv à la Mnps

Appréhender et appliquer des techniques de construction de murets



Au printemps, les oiseaux

Jeudi 2 mai, 10h-12h

Rdv place de la Mairie Le Béný Bocage

Une balade et des jeux pour découvrir les oiseaux.

En co-animation avec Cyrille Coquelin du GONM



Fréquence grenouille ! GRATUIT

Vendredi 3 mai, 20h-22h Rdv à la MNPS

Conférence et ateliers suivis d'une balade pour observer les amphibiens.



Sophro et plantes sauvages comestibles

Lundi 13 mai, 10h à 12h Rdv parking Intercom Aunay sur Odon

20€/adulte, 15€/adhérent, gratuit -18 ans

RESERVATION Nadine Cirou 06 25 62 88 10



La forêt les pieds dans l'eau GRATUIT

Samedi 18 mai, 10h à 12h

Rdv Le Moulin Pinel à Le Tourneur

Balade commentée à la découverte de la ripisylve



J'adapte mon potager à la sécheresse

Vendredi 24 mai, 18h à 20h Rdv à la MNPS

Visite et ateliers au jardin potager en permaculture.



Ma vie dans la rivière

Samedi 25 mai, 14h-16h Rdv park. Moulin Pinel à le Tourneur

Une balade de quelques kilomètres et une petite pêche pour découvrir et observer les petits animaux de la rivière.



Sophro et plantes sauvages comestibles

Lundi 27 mai, 14h à 16h Rdv park. Moulin Pinel à Le Tourneur

20€/adulte, 15€/adhérent, gratuit -18 ans

RESERVATION Nadine Cirou 06 25 62 88 10



Balade sur la piste de l'écureuil

Mercredi 31 juillet, 10h-12h

Rdv place Dr Maugeais Le Béný Bocage

Balade sur les traces de la vie des petits mammifères de la forêt.



Visite ludique d'un potager en permaculture

Vendredi 2 aout, 10h-12h Rdv à la MNPS

Découverte ludique et sensorielle du potager en permaculture.



Des hérissons dans mon jardin

Mercredi 28 aout, 14h-16h Rdv à la MNPS

Découverte de la vie secrète des hérissons, jeu de plateau : la famille hérisson doit déménager mais son chemin est semé d'embûches !



Les chauves-souris, des mammifères à l'envers

Vendredi 30 aout, 20h-22h Rdv à la MNPS

Diaporama, expériences et observations, jeux, balade nocturne pour écouter les chauve-souris.





Découverte de la construction en pierre sèche

Chantier bénévole GRATUIT sur réservation

Samedi 1er juin, 10h à 17h Rdv à la Mnps

Appréhender et appliquer des techniques de construction de murets



Le monde des arbres

Vendredi 7 juin, 20h-22h Rdv place Dr Maugeais Le Béný Bocage

Lors d'une balade dans le bois de Béný, laissez vous surprendre par le monde mystérieux des arbres.



Balade et jeux d'immersion en forêt

Mardi 9 juillet, 20h-22h Rdv place Dr Maugeais Le Béný Bocage

Une balade et des jeux en famille pour ressentir la forêt autrement.



Balade brico-nature en famille

Mercredi 17 juillet, 10h-12h

Rdv place Dr Maugeais Le Béný Bocage

Une balade pour apprendre à faire des petits objets nature, sans ficelle ni couteau.



Immersion – détente en forêt

Vendredi 19 juillet, 20h à 22h

Rdv place Dr Maugeais Le Béný Bocage

20€/adulte, 15€/adhérent, gratuit -18 ans

RESERVATION Nadine Cirou 06 25 62 88 10



Jeux nature d'été en famille

Mercredi 24 juillet, 10h-12h

Rdv place Dr Maugeais Le Béný Bocage

Puzzle de feuilles, jeu des couples d'animaux, toucher en aveugle, parcours pieds nus...



Les petits animaux du potager

Vendredi 26 juillet, 10h-12h Rdv à la MNPS

Recherche, observation, jeux pour comprendre la vie des petites bêtes du potager.