

## QUI SOMMES-NOUS ?

A.B.C. est une association dont le bureau est composé de bénévoles. Elle développe et anime des activités de loisirs culturels et sportifs, à destination des jeunes mais aussi des adultes.

Elle tente de répondre aux besoins et attentes de la population du territoire. Ses activités ne peuvent exister que par la présence de réseaux et de liens sur le terrain.

Ainsi, toute personne peut s'exprimer, s'impliquer de près ou de loin pour aider à faire vivre ces activités et même à en proposer de nouvelles.

Sophie Vautier – Présidente



En couverture, une photo prise à l'occasion des 20 ans d'ABC le 2 avril 2023 au Viaduc de la Soulevre en présence de Madame la Première Ministre et de tous les bénévoles.



## CONTACTEZ NOUS

Place de la Mairie  
le Bény Bocage  
14 350 Soulevre en Bocage

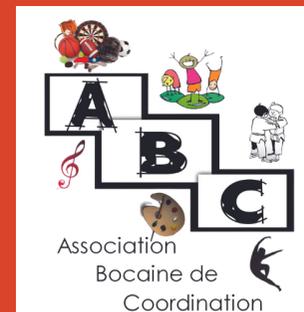
 ABC SOULEUVRE

 abc.activites.hebdo@gmail.com

 [soulevreenbocage.fr/les-associations](http://soulevreenbocage.fr/les-associations)

## Programme 2023 / 2024

Activités Sportives et Culturelles  
Pour les petits et les grands  
à Soulevre en Bocage



Et toujours 1 séance  
d'essai gratuite pour  
toute nouvelle adhésion !



Prenez en photo ce QR code  
avec votre smartphone pour  
accéder directement à notre  
page FACEBOOK.

## INFOS PRATIQUES

Reprise des cours le lundi 11 septembre.

Pas de cours pendant les vacances scolaires.

Inscription en cours d'année possible, en fonction des places disponibles. Valable du 1er septembre 2023 au 31 août 2024.

Adhésion à l'association

La participation aux activités proposées implique l'adhésion à l'association. La cotisation est de **5€/an par personne**, peu importe le nombre d'activités choisies.

Dossier d'inscription

Les fiches d'inscription adulte et enfant, ainsi que la charte de l'adhérent sont disponibles en lien PDF sur le site internet de Souleuvre. Vous pouvez vous les procurer également sur notre stand lors de la **Fête des Assos** le 9 septembre, ou en nous contactant par mail ou Facebook.

Retour des dossiers d'inscription au plus tard le dimanche 2 octobre sur les lieux d'activité auprès des référents.



**10€  
RÉDUCTION**

Danse en fête

## Fête des ASSOS

le samedi 9 septembre de 10h à 13h  
Au gymnase de LA GRAVERIE

Réduction de 10€ par activité si le dossier d'inscription COMPLET est déposé le jour de la Fête des ASSOS. 5€ pour le Yoga à la carte. Pas de remise pour le club de lecture.

Quel jour?	Activité	Horaires	Pour qui?	Commune	Lieu	Tarif	Animé par
Lundi	qi gong	9h30-10h30	+16 ans & adultes	St Martin des B.	Dojo	150€/an	Julie Villain Déjardin
	<b>NEW!</b> gym chinoise au sol	10h45-11h45		St Martin des B.	Dojo	150€/an	Julie Villain Déjardin
Mardi	<b>NEW!</b> éveil sportif <small>sous réserve d'un parent référent volontaire</small>	16h45-17h45	4/6 ans	Le Béný Bocage	Gymnase	70€/an	Simon Mourocq
	multi-sport	18h-19h	7/10 ans	Le Béný Bocage	Gymnase	70€/an	Simon Mourocq
	danse en fête	18h30-19h30	+12 ans & adultes	Carville	Salle des fêtes	70€/an	Sophie Vautier
Mercredi	yoga	18h30-19h45	+16 ans & adultes	Le Béný Bocage	Salle des fêtes	190€/an	Hélène Ferry
Jeudi	éveil sportif	16h45-17h45	4/6 ans	St Martin des B.	Dojo	70€/an	Simon Mourocq
	<b>NEW!</b> multi-sport <small>sous réserve d'un parent référent volontaire</small>	18h-19h	7/10 ans	St Martin des B.	Gymnase	70€/an	Simon Mourocq
Vendredi	judo	16h30-17h30 17h30-18h45 18h45-20h	6/7 ans 8/9 ans 10/12 ans	St Martin des B.	Dojo	130€/an <small>licence FFJ incluse</small>	Guillaume Lemeste
Samedi	club de lecture	10h-12h	+16 ans & adultes	Le Béný Bocage La Graverie St Martin des B.	Bibliothèque	10€ les 10 séances <small>1 séance/mois</small>	Sandrine Leroy
Dimanche	yoga	10h30-11h30	+12 ans & adultes	St Martin des B.	Dojo	135€ /an <small>ou 60€ les 10 séances (carte valable 1 an)</small>	Sophie Aumont

L'ABC se réserve le droit d'annuler ou de modifier tout ou une partie du programme en fonction du nombre d'inscriptions.

Modalités de règlement: Nous acceptons les paiements en espèces, les chèques, les PASS SPORT, Atouts Normandie et les chèques vacances. Possibilité de payer en 3 fois par chèque. Dans ce cas, tous les chèques doivent être joints au dossier d'inscription en une seule fois.



Remise des écussons 2023 suite tournoi départemental Judo