

A.B.C. est une association dont le bureau est composé de bénévoles. Elle développe et anime des activités de loisirs culturels et sportifs, à destination des jeunes mais aussi des adultes.

Elle tente de répondre aux besoins et attentes de la population du territoire. Ses activités ne peuvent exister que par la présence de réseaux et de liens sur le terrain. Ainsi, toute personne peut s'exprimer, s'impliquer de près ou de loin pour aider à faire vivre ces activités et même à en proposer de nouvelles.

Sophie Vautier - Présidente

## CONTACTEZ-NOUS

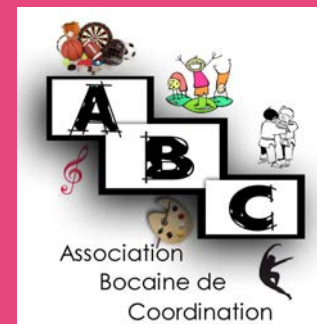
Sophie Vautier : 06 63 78 60 00  
Natacha Massieu: 06 67 53 77 13  
Astrid Mesurolle: 06 18 16 08 68

✉ abc.activites.hebdo@gmail.com

facebook  ABC Souleuvre

## POUR PLUS D'INFOS

 [souleuvreinbocage.fr/les-associations](http://souleuvreinbocage.fr/les-associations)



Venez vous inscrire le jour du **Forum des Associations** pour bénéficier d'une remise allant jusque 10€.

Activités Sportives et Culturelles  
Pour les petits et les grands  
à Souleuvre en Bocage

# Programme 2022/2023

**1 séance d'essai gratuite pour toute nouvelle adhésion**



# INFORMATIONS PRATIQUES

## Reprise des cours le lundi 12 septembre

Les cours reprennent le 12 septembre selon le planning annoncé. Pas de cours pendant les vacances scolaires. Inscription en cours d'année possible, en fonction des places disponibles. Valable du 1er septembre 2022 au 31 août 2023.

## Adhésion à l'association

La participation aux activités proposées implique l'adhésion à l'association. La cotisation est de 5€/an par personne, peu importe le nombre d'activités choisies.

## Dossier d'inscription

Les fiches d'inscription adulte et enfant, ainsi que la charte de l'adhérent sont disponibles en lien PDF sur le site internet de Souleuvre. Vous pouvez vous les procurer également sur notre stand lors du Forum des Associations le 10 septembre, ou en nous contactant par mail, téléphone ou via notre page Facebook.

Réduction de 10€ par activité si le dossier d'inscription COMPLET est déposé le jour du Forum des Associations - 5€ pour le Yoga à la carte. Pas de remise pour le club de lecture.

Retour des dossiers d'inscription au plus tard le dimanche 2 octobre sur les lieux d'activité auprès des référents.

## Modalités de règlement

Nous acceptons les paiements en espèces, les chèques, les PASS SPORT et les chèques vacances. Possibilité de payer jusqu'à 3 fois par chèque. Dans ce cas, tous les chèques doivent être joints au dossier d'inscription en une seule fois.

Quel jour?	Activité	Horaires	Pour qui?	Commune	Lieu	Tarif	Animé par
lundi	<b>qi gong / auto massage</b>	9h30-10h30	+ 16 ans	St Martin des B.	Salle de judo	150€ / an	Julie Villain Déjardin
mardi	<b>multi-sport</b>	16h45-17h45	7/10 ans	Le Bény Bocage	Gymnase	70€ / an	Simon Mourocq
mercredi	<b>yoga</b>	18h30-19h45	+ 16 ans	Le Bény Bocage	Salle polyvalente	190€ / an	Hélène Ferry
	<b>NOUVEAU ! danse en fête</b>	20h-21h	+16 ans	Le Bény Bocage	Salle polyvalente	70€ / an	Sophie Vautier
jeudi	<b>éveil sportif</b>	16h45-17h45	4/6 ans	St Martin des B.	Salle de judo	70€ / an	Simon Mourocq
vendredi	<b>judo</b>	16h30-17h30	6/7 ans	St Martin des B.	Salle de judo	120€ / an licence FFJ incluse	Guillaume Lemesle
		17h30-18h45	8/9 ans				
		18h45-20h	10>15 ans				
samedi	<b>NOUVEAU ! club de lecture</b>	10h-12h	+16 ans	Bény B. / La Graverie St Martin des B.	Bibliothèques	10€ les 10 séances 1 séance / mois	Sandrine Leroy
dimanche	<b>hatha-yoga</b>	10h30-11h30	+ 12 ans	St Martin des B.	Salle de judo	150€ / an <u>ou</u> 60€ les 10 séances	Sophie Aumont

L'ABC se réserve le droit d'annuler ou de modifier tout ou une partie du programme en fonction du nombre d'inscriptions.

