



CCAS

De Janvier à Mars 2023

Programme du Relais



Relais Petite Enfance
« Pyramide »

Bureau administratif du Relais

1 place de la Mairie (1^{er} étage de la Mairie)

Le Bény Bocage

14350 SOULEUVRE EN BOCAGE

Coordonnés :

02.31.59.77.18

06.07.65.22.40

rpe@soulevreenbocage.fr

Accueil sur rendez-vous :



Le mardi de 13h15 à 18h00



Le mercredi de 8h30 à 12h00



Le jeudi de 13h15 à 17h00

Des rdv peuvent être pris en dehors de ces créneaux si besoin

Animatrice : Camille AUGER

Animatrice remplaçante : Angéline DAVID



Janvier




Je vous souhaite une très bonne année à toutes et à tous ! Tous mes meilleurs vœux de santé et de bonheur... Une année 2023 encore riche de propositions diverses et variées pour petits et grands !

En ce début d'année, j'aurais le plaisir d'être accompagné d'Angéline, qui me remplacera pendant mon congé maternité jusqu'à début septembre !

N'hésitez pas à vous inscrire, comme d'habitude,

Au plaisir de vous retrouver !

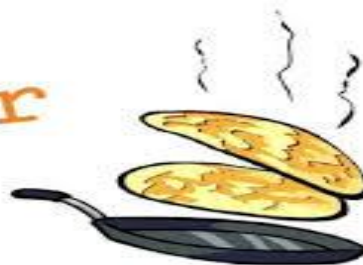
Camille

Jour	Lieu	Animation
Vendredi 6	Bibli de Bény	Lecture individualisée avec Corinne de 9h45 à 11h15 (arrivée et départ libre) * 
Lundi 9	Le Tourneur	On se retrouve et on se rencontre*
Jeudi 12	Le Bény Bocage	
Vendredi 13	Etouvy	
Lundi 16	Le Tourneur	Matinée d'éveil*
Mardi 17	Campeaux	
Jeudi 19	Pas de matinée d'éveil	
Vendredi 20	Etouvy	Matinée d'éveil*
Lundi 23	Le Tourneur	Matinée d'éveil*
Mardi 24	Campeaux	
Jeudi 26	Le Bény Bocage	
Vendredi 27	Etouvy	
Lundi 30	Le Tourneur	Matinée d'éveil*
Mardi 31	Pas de matinée d'éveil	

*Inscriptions obligatoires



Février



Jour	Lieu	Animation
Jeudi 2	Le Bény Bocage	Matinée d'éveil*
Vendredi 3	Bibli de Bény	Lecture individualisée avec Corinne de 9h45 à 11h15 (arrivée et départ) libre *
Lundi 6	Le Tourneur	Matinée d'éveil*
Mardi 7	Campeaux	
Jeudi 9	Le Bény Bocage	
Vendredi 10	Etouvy	



Vacances scolaires

Matinée avec RECREA : N'hésitez pas à contacter l'animatrice du Relais si vous êtes intéressées afin de vous inscrire.
De 10h à 11h30 au Centre de Loisir !*



Lundi 27	Le Tourneur	Matinée d'éveil*
Mardi 28	Campeaux	
Jeudi 2	Le Bény Bocage	
Vendredi 3	Bibli de Bény	Lecture individualisée avec Corinne de 9h45 à 11h15 (arrivée et départ libre) *



*Inscriptions obligatoires



m a r s

Jour	Lieu	Animation
Lundi 6	Le Tourneur	Eveil musical avec Farid des AMS des Souleuvre en Bocage. Deux créneaux au choix : 9h30 ou 10h30 
Mardi 7	<i>Pas de matinée d'éveil</i>	
Jeudi 9	Le Bény Bocage	Matinée d'éveil*
Vendredi 10	Etouvy	Eveil musical avec Farid des AMS des Souleuvre en Bocage. Deux créneaux au choix : 9h30 ou 10h30 
Lundi 13	Le Tourneur	Matinée d'éveil*
Mardi 14	<i>Pas de matinée d'éveil</i>	
Jeudi 16	Le Bény Bocage	Matinée d'éveil*
Vendredi 17	Etouvy	
Lundi 20	Le Tourneur	Matinée d'éveil*
Mardi 21	Campeaux	
Jeudi 23	Le Bény Bocage	
Vendredi 24	Etouvy	
Lundi 27	Le Tourneur	Matinée d'éveil*
Mardi 28	Campeaux	
Jeudi 30	Le Bény Bocage	
Vendredi 31	Etouvy	

*Inscriptions obligatoires





L'ALIMENTATION



Des astuces pour favoriser
une relation saine de l'enfant avec la nourriture.

DÈS TOUT-PETIT



**ALIMENTS BRUTS, SANS SUCRE,
SANS SEL, AVEC LES DOIGTS.**

Dès tout-petit, proposez **des aliments à l'état brut**, coupés en tronçon, afin que l'enfant se familiarise avec une alimentation saine. Ainsi, il-elle formera son palais dès le plus jeune âge à ce qui est bon pour son corps.

VOUS ÊTES L'EXEMPLE

GOÛTEZ, MONTREZ DE L'INTÉRÊT.

Évitez de dire devant l'enfant que vous n'aimez pas quelque chose. **L'enfant apprend par mimétisme.** Montrez autant d'intérêt pour les aliments nouveaux et sains que vous aimeriez le voir chez votre enfant.



Bougribouillons.fr

PAS DE COMMENTAIRES



PAS D'ÉTIQUETTES.

Évitez tout commentaire sur ce que l'enfant vous semble aimer ou non, la quantité, (etc.) afin de ne pas l'enfermer dans une étiquette en freinant son élan d'exploration ou en le-la déconnectant de ses sensations (satiété).

NE JAMAIS FORCER

NI À MANGER, NI MÊME À GOÛTER !

Forcer un enfant, c'est le-la déconnecter des signaux de son corps. C'est prendre le risque de lui faire perdre la conscience naturelle de ses besoins et de sa sensation de satiété. **L'enfant est le-la mieux placé-e pour savoir ce qu'il lui faut.**



bouillons.fr

FAIRE CONFIANCE



LÂCHER PRISE !

L'enfant sait ce dont son corps a besoin et combien, bien mieux que n'importe quel adulte (oui, même le-la pédiatre !). Si besoin, faites le bilan sur une semaine, et non sur un seul repas pour juger de la diversité de son alimentation.

LA DÉCOUVERTE

SUSCITEZ L'ENTHOUSIASME.

Faites participer l'enfant aux repas et à l'achat des fruits et légumes. Laissez-le-la croquer dans les légumes et les fruits crus, observez son enthousiasme à découvrir.



UNE AMBIANCE SEREINE ET JOYEUSE

SOUPLESSE, CALME ET BIENVEILLANCE.

Faites des moments de repas des moments agréables et joyeux durant lesquels l'enfant peut se lever, manger avec les doigts, faire un bonhomme dans son assiette ! En bref, invitez la joie à votre table !

