

Circuits Les cartes par circuit et les infos pratiques sont téléchargeables sur www.paysdevire-normandie-tourisme.fr (rubrique LOISIRS et ACTIVITES)

1 Les Trois Vallées 10,4 km + 290 m
Départ du Parking de la salle des fêtes à CAMPEAUX

La traversée de deux petites vallées escarpées par des chemins creux suivies d'un passage le long de la Vire sont au programme. Un avant goût des Gorges de la Vire. A la fin du circuit, après le hameau « le Vivier », passage nécessitant traversée de la RD 674 et donc prudence.

2 Les Gorges de la Vire 22,1 km + 605 m
Départ du Parking de la salle des fêtes à CAMPEAUX

Dans un milieu pittoresque, le circuit longe la Vire. Parfois surplombant cette rivière au cours imprévisible, il donne une impression de grandeur, où de vastes horizons sur les parois rocheuses ou les vertes prairies se dégagent.

3 Les Planches Avenel 36,6 km + 1029 m
Départ du Parking de la salle des fêtes à CAMPEAUX

Le circuit le plus exigeant mais aussi le plus spectaculaire. Un terrain idéal pour des vététistes aguerris et obtenir des sensations garanties. A l'extrémité ouest du circuit, au lieu-dit « Avenel », passage nécessitant prudence et descente du vélo.

4 La Vallée de la Souleuvre 4,6 km + 160 m
Départ de l'Aire de pique-nique du Moulin Pinel à LE TOURNEUR

Après le passage à la chapelle Saint Quentin, ce circuit descend vers le fond de la vallée de la Souleuvre avec ses chemins pierreux. Un circuit court avec des portions pouvant être difficiles pour les plus jeunes.

5 Le Viaduc de la Souleuvre 10,6 km + 302 m
Départ de l'Aire de pique-nique du Moulin Pinel à LE TOURNEUR

Des cris résonnants dans une vallée calme et verdoyante... En passant par le Viaduc de la Souleuvre, laissez-vous tenter par l'une des activités proposées... 100 % sensation ! Attention certains passages sont difficiles.

6 Le Mont Chauve 26,5 km + 748 m
Départ de l'Aire de pique-nique du Moulin Pinel à LE TOURNEUR

Ce circuit vallonné offre une alternance de chemins boisés et de paysages dégagés. Dans ce milieu bocager, apercevez à mi-parcours, sur la droite, le mont chauve.

7 Les Collines de Normandie 38,9 km + 931 m
Départ de l'Aire de pique-nique du Moulin Pinel à LE TOURNEUR

Situé le long de la ligne de crêtes, le GR 221 permet de dévoiler un vaste panorama sur le Bocage Virois. Des chemins roulants et des sentiers vallonnés rendent ce circuit varié et à découvrir.

8 Le Circuit des Sources 23,8 km + 561 m
Départ de l'Aire de pique-nique du Moulin Pinel à LE TOURNEUR

Les trois traversées dans les Gorges du Roucamp et le passage sous les piles du Viaduc de la Souleuvre constituent un résumé de ce circuit technique et « casse-pattes ».

9 La Percée du Bocage 29,0 km + 680 m
Départ de l'Aire de pique-nique du Moulin Pinel à LE TOURNEUR

C'est par ces chemins que les Alliés arrivèrent pour libérer le Bocage Virois. De l'étang de Crennes à la lisière de la forêt l'Evêque, parcourez ce circuit, sans grosses difficultés, sur les traces de la Libération.

10 Le Circuit des Hérissons 5,8 km + 80 m
Départ du Parking de la Gare de LA GRAVERIE

Une petite boucle à faire en famille autour de la Graverie et au milieu des champs. Prudence pour les deux traversées de la RD 674.

11 Au fil de la Vire 14,8 km + 157 m
Départ du Parking de la Gare de LA GRAVERIE

Un circuit sans difficulté empruntant d'abord la voie verte le long de la Vire et les chemins creux typiques du Bocage.

12 Vues sur les Vertes Vallées 34,2 km + 607 m
Départ du Parking de la Gare de LA GRAVERIE

Ce circuit accède au chemin des Bruyères sur les hauteurs de Bény-Bocage où un joli panorama se dégage. Il permet de rejoindre les circuits VTT de la vallée de la Souleuvre et des gorges de la Vire et invite les randonneurs à se plonger dans le vert Bocage Normand.

13 Au Cœur du Massif Forestier 10,1 km + 252 m
Départ du Parking de l'étang du Vieux Château à SAINT-SEVER

Après une grosse difficulté dès le début, les sentiers parcourus sur ce circuit permettent d'apercevoir la variété des différents paysages forestiers.

14 Les Etangs du Vieux Château 6,5 km + 154 m
Départ du Parking de l'étang du Vieux Château à SAINT-SEVER

Ce circuit, parfaitement accessible dès le plus jeune âge, est une bonne initiation à la pratique du VTT sur des chemins sans réelle difficulté.

15 Autour de l'Ermitage 14,0 km + 294 m
Départ du Parking de l'étang du Vieux Château à SAINT-SEVER

La forêt de Saint-Sever est très appréciée en raison de ses paysages agrémentés de plusieurs plans d'eau. Au départ de l'étang du Vieux Château, ce circuit assez court donne la possibilité de faire une pause à proximité de la réserve ornithologique du Lac du Gast, ou de pique-niquer près de l'étang de Coulanges.

16 Entre Bois et Forêt 24,2 km + 514 m
Départ du Parking de l'étang du Vieux Château à SAINT-SEVER

En quittant le domaine forestier, ce circuit permet de rejoindre les chemins de l'Espace VTT-FFC « la Vallée de la Sée » et le territoire des fendeurs et des tailleurs de granit. Une pause au barrage du lac du Gast peut s'effectuer avant de pénétrer de nouveau en forêt.

17 Le Circuit des deux Lacs 40,9 km + 893 m
Départ du Parking de l'étang du Vieux Château à SAINT-SEVER

Entre le lac de la Dathée et le lac du Gast, entre la forêt de Saint-Sever et les bois de la Haye et du Gast, entre les chemins creux et les haies forestières, ce circuit mérite le détour par la variété des paysages et des chemins traversés.

18 Au Pays du Granite Bleu 22,4 km + 436 m
Départ du Lac de la Dathée (face entrée golf) à SAINT-MANVIEU-BOCAGE

De nombreux calvaires ou encore des auges et abreuvoirs pour le bétail et des piliers destinés à clore les champs sont des constructions visibles qui témoignent d'une activité omniprésente sur ce massif armoricain : l'extraction du granite appelé « bleu de Vire »

19 Le Lac de la Dathée 5,8 km + 71 m
Départ du Lac de la Dathée (face entrée golf) à SAINT-MANVIEU-BOCAGE

Le tour du lac de la Dathée reste destiné aux plus jeunes vététistes ou aux usagers désirant effectuer une balade tranquille sur ce site connu et reconnu.

20 Le Village des Ritours 16,1 km + 378 m
Départ du Lac de la Dathée (face entrée golf) à SAINT-MANVIEU-BOCAGE

Le passage par le village des Ritours, espace naturel sensible, permet de découvrir les anciens moulins à grain et surtout à papier. Seuls les aménagements en granit (auges et conduits d'eau) restent visibles sur ce joli circuit.

21 Le Panorama de la Butte au Cerf 27,2 km + 557 m
Départ du Lac de la Dathée (face entrée golf) à SAINT-MANVIEU-BOCAGE

Après les 2 premiers tiers du parcours roulant, notamment sur la voie verte, le circuit devient plus technique et difficile sur les 10 derniers kilomètres avec en point de mire le magnifique panorama de la Butte au Cerf sur le lac de la Dathée...

22 La Balade Roullotine 5,4 km + 110 m
Départ du Parking du Moulin de ROULLOURS

Au départ d'un moulin joliment réaménagé, ce circuit légèrement vallonné est propice à une balade familiale sur des chemins creux bordés par de belles haies bocagères.

23 Le Panorama des Houilles 20,5 km + 397 m
Départ du Parking du Moulin de ROULLOURS

Hormis une seule difficulté majeure (1 km de montée avec 9 % de moyenne), pour atteindre le panorama des Houilles, ce circuit est jugé « facile » et permet de rouler dans un milieu bocager bien conservé.

24 Le Circuit des Calvaires 29,1 km + 577 m
Départ du Parking du Moulin de ROULLOURS

La présence de nombreux calvaires symbolise une pratique religieuse forte autrefois. Selon le niveau de chacun, les quelques montées de ce circuit ne devraient pas être considérées comme un calvaire !

25 Les Cascades du Pont ès Retours 42,9 km + 820 m
Départ du Parking du Moulin de ROULLOURS

Ce circuit pour vététistes aguerris sera apprécié tant par la diversité du relief que par la variété des chemins. Le passage dans le bois de l'Ermitage et aux cascades du Pont ès Retours, espace naturel sensible du Département, sont deux sites incontournables.

26 Les Circuits des Ecureuils 4,9 km + 85 m
Départ du parking du Canal à VASSY

Un circuit « très facile » empruntant les chemins au nord de Vassy et convenant parfaitement à une balade familiale, en restant vigilant notamment sur les traversées de routes.

27 Entre Vallons et Haies Bocagères 16,4 km + 284 m
Départ du parking du Canal à VASSY

Un circuit effectuant le tour de Vassy, sans grande difficulté. Quelques points de vue permettent d'apercevoir les premières éoliennes installées dans le Bocage Virois.

28 Sur les Traces des Templiers 26,9 km + 491 m
Départ du parking du Canal à VASSY

Un circuit sans grande difficulté et empruntant des chemins typiques. Ce tracé passe par la Commanderie de Courval, lieu d'accueil des pèlerins dès 1150 et emprunte une partie des chemins du Mont-Saint-Michel.

29 La Vallée du Tortillon 35,2 km + 625 m
Départ du parking du Canal à VASSY

Après s'être rapproché de la Suisse Normande et se connecter sur des circuits déjà labellisés FFC, ce circuit longe par un chemin technique la vallée du Tortillon. Une vraie balade oxygénante.



Pratique autorisée

Espace VTT-FFC Pays de Vire - Collines de Normandie

Normandie

Balades en Calvados

SITES VTT-FFC

Espace VTT-FFC Pays de Vire - Collines de Normandie

Adresse utile

OFFICE DE TOURISME DU PAYS DE VIRE - COLLINES DE NORMANDIE

Square de la Résistance 14500 VIRE NORMANDIE

Tel : +33 (0)2 31 66 28 50 - www.paysdevire-normandie-tourisme.fr

La carte et les infos pratiques sont téléchargeables sur www.paysdevire-normandie-tourisme.fr

Informations complémentaires

flashcode

web

Calvados

Calvados attractivité

8 rue Renoir
14054 Caen cedex 4
tourisme@calvados.fr

www.calvados-tourisme.com

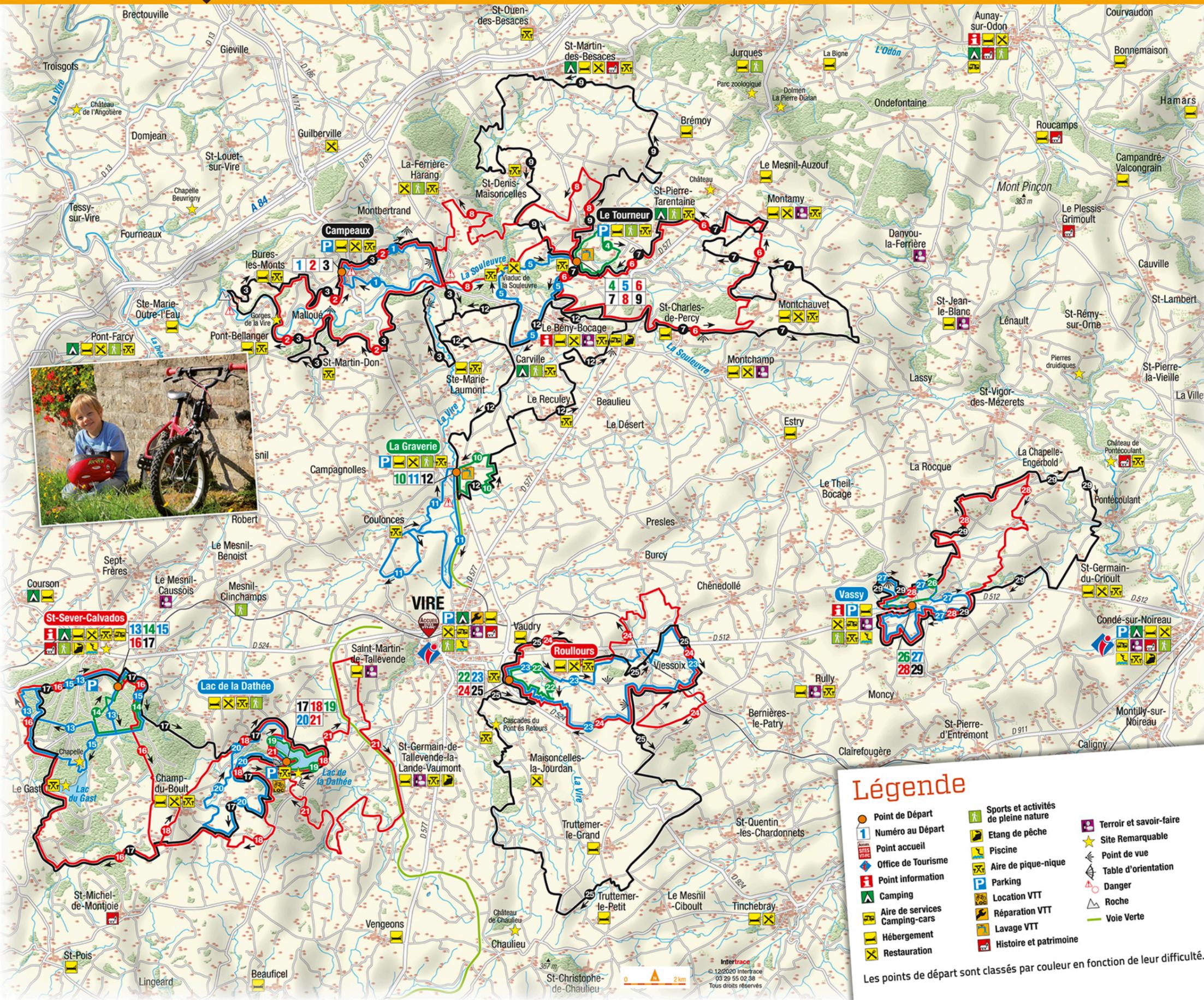
intertrace © 12/2019 Intertrace 03 29 55 02 38 - Carte photos : Th. HODITE - G. MATH Calvados Tourisme - GF Bocage Normand



Espace VTT-FFC Pays de Vire - Collines de Normandie

Les Circuits VTT

| N° | Nom | Départ | Distance Total | Dénivelé Cumulé |
|----|----------------------------------|---|-------------------|--------------------|
| 1 | Les Trois Vallées | Parking de la salle des fêtes | 10,4 km | + 290 m |
| 2 | Les Gorges de la Vire | Parking de la salle des fêtes | 22,1 km | + 605 m |
| 3 | Les Planches Avenel | Parking de la salle des fêtes | 36,6 km | + 1 029 m |
| 4 | La Vallée de la Souleuvre | Pique-nique du Moulin Pinel | 4,6 km | + 160 m |
| 5 | Le Viaduc de la Souleuvre | Pique-nique du Moulin Pinel | 10,6 km | + 302 m |
| 6 | Le Mont Chauve | Pique-nique du Moulin Pinel | 26,5 km | + 748 m |
| 7 | Les Collines de Normandie | Pique-nique du Moulin Pinel | 38,9 km | + 931 m |
| 8 | Le Circuit des Sources | Pique-nique du Moulin Pinel | 23,8 km | + 561 m |
| 9 | La Percée du Bocage | Pique-nique du Moulin Pinel | 29,0 km | + 680 m |
| 10 | Le Circuit des Hérissons | Parking de la Gare | 5,8 km | + 80 m |
| 11 | Au Fil de la Vire | Parking de la Gare | 14,8 km | + 157 m |
| 12 | Vues sur les Vertes Vallées | Parking de la Gare | 34,2 km | + 607 m |
| 13 | Au Cœur du Massif Forestier | Parking de l'étang du Vieux Château | 10,1 km | + 252 m |
| 14 | Les Etangs du Vieux Château | Parking de l'étang du Vieux Château | 6,5 km | + 154 m |
| 15 | Autour de l'Ermitage | Parking de l'étang du Vieux Château | 14,0 km | + 294 m |
| 16 | Entre Bois et Forêt | Parking de l'étang du Vieux Château | 24,2 km | + 514 m |
| 17 | Le Circuit des Deux Lacs | Parking de l'étang du Vieux Château | 40,9 km | + 893 m |
| 18 | Au Pays du Granite Bleu | Parking du lac de la Dathée (face golf) | 22,4 km | + 436 m |
| 19 | Le Lac de la Dathée | Parking du lac de la Dathée (face golf) | 5,8 km | + 71 m |
| 20 | Le Village des Ritours | Parking du lac de la Dathée (face golf) | 16,1 km | + 378 m |
| 21 | Le Panorama de la Butte au Cerf | Parking du lac de la Dathée (face golf) | 27,2 km | + 557 m |
| 22 | La Balade Roullotine | Parking du Moulin de Roullours | 5,4 km | + 110 m |
| 23 | Le Panorama des Houles | Parking du Moulin de Roullours | 20,5 km | + 397 m |
| 24 | Le Circuit des Calvaires | Parking du Moulin de Roullours | 29,1 km | + 577 m |
| 25 | Les Cascades du Pont ès Retours | Parking du Moulin de Roullours | 42,9 km | + 820 m |
| 26 | Le Circuit des Écureuils | Parking du Canal | 4,9 km | + 85 m |
| 27 | Entre Vallons et Haies Bocagères | Parking du Canal | 16,4 km | + 284 m |
| 28 | Sur les Traces des Templiers | Parking du Canal | 26,9 km | + 491 m |
| 29 | La Vallée du Tortillon | Parking du Canal | 35,2 km | + 625 m |



Code du Vététiste

- Les recommandations pour bien vivre à VTT
Le Vélo Tout Terrain comme on veut ! mais...
- Empruntez les chemins balisés pour votre sécurité et respectez le sens des itinéraires;
 - Ne surestimez pas vos capacités et restez maître de votre vitesse;
 - Soyez prudent et courtois lors de dépassements ou croisements de randonneurs car le piéton est prioritaire;
 - Contrôlez l'état de votre VTT et prévoyez ravitaillement et accessoires de réparation;
 - Si vous partez seul, laissez votre itinéraire à votre entourage;
 - Le port du casque est fortement recommandé;
 - Respectez les propriétés privées et les zones de cultures;
 - Attention aux engins agricoles et forestiers;
 - Refermez les barrières;
 - Évitez la cueillette sauvage de fleurs, fruits et champignons;
 - Ne troublez pas la tranquillité des animaux sauvages;
 - Gardez vos détritus, soyez discret et respectueux de l'environnement;
 - Soyez bien assuré, pensez au Pass'Loisir.



Légende

- Point de Départ
- 1 Numéro au Départ
- Point accueil
- Office de Tourisme
- Point information
- Camping
- Aire de services Camping-cars
- Hébergement
- Restauration
- Sports et activités de pleine nature
- Etang de pêche
- Piscine
- Aire de pique-nique
- Parking
- Location VTT
- Réparation VTT
- Lavage VTT
- Histoire et patrimoine
- Terroir et savoir-faire
- Site Remarquable
- Point de vue
- Table d'orientation
- Danger
- Roche
- Voie Verte

Les points de départ sont classés par couleur en fonction de leur difficulté.

Balisage

- Type d'itinéraire
- bonne direction
- changement de direction
- mauvaise direction
- liaison
- prudence ralentir



Les différents circuits sont repérés par des numéros. Ils sont classés en fonction de leur difficulté par la couleur des numéros.
vert : très facile
bleu : facile
rouge : difficile
noir : très difficile