



Le circuit des lavoirs

Ça vaut le détour

1 La fontaine et le puits de Béný-Bocage

Autrefois située au centre de la place, la fontaine est remplacée lors du réaménagement de celle-ci sur la place du Marché. Construite en granit, elle est alors dotée d'un mécanisme en fonte qui fait jaillir de l'eau en continu. Non loin d'ici, sur la place des Ecoles, un puits se distingue par une margelle constituée de blocs de granit taillés en arc de cercle et de deux pieds métalliques supportant le toit recouvert d'ardoises.



2 La lavoir de Cervelle

En plus d'avoir servi à laver le linge, ce lavoir demeure le paradis des 4 espèces de tritons de Basse-Normandie : alpestre, ponctué, palmé et marbré. Ce dernier est d'ailleurs strictement protégé au niveau européen et inscrit sur la liste rouge nationale. Ces amphibiens vivent dans l'eau plusieurs mois l'été puis hibernent sous des pierres l'hiver. Se nourrissant de planctons aquatiques, d'insectes et de vers de terre, les tritons deviennent adultes à l'âge de 3 ans et méritent vigilance au cours de votre promenade.



3 Le lavoir communal

Cette zone étant située sur le «territoire des sources», sur des roches dures et peu perméable, l'eau y est souvent captée. Ce lavoir, situé dans le bas du bourg, et qui servait autrefois aux lavandières pour rincer leur linge, a été joliment restauré par la commune avec sa charpente en chêne et son toit en ardoise.



Pour + d'infos

OFFICE DE TOURISME DU BOCAGE NORMAND

Square de la Résistance, Vire
14500 VIRE NORMANDIE
Tél. +33 (0)2 31 66 28 50
www.bocage-normand.com



Numéros utiles

Météo



32 50

En cas d'urgence



112 | secours à partir d'un portable

Informations complémentaires

flashcode



web

circuit

24

13,8 km

3 h45



Parcours difficile
411 m de dénivelé



Le Bocage Normand

Le circuit des lavoirs



Pratiques autorisées



SIGNALER UN PROBLÈME
sentinelles.sportsdenature.fr

Photos: © D. Genestal - Carnets de Paroib, A. Jomet, O. Fauclair, OT du Bocage Normand, G. Weir, Calvados Tourisme



Calvados Tourisme
8 rue Renoir
14054 Caen cedex 4
Tél. +33 (0)2 31 27 90 30
Fax : +33 (0)2 31 27 90 35
tourisme@calvados.fr

www.calvados-tourisme.com

Départ de Le Béný-Bocage

Balilage

bonne direction



changement de direction



mauvaise direction



Pas à pas

D1 De la place du Centre de Secours, rejoindre la route principale.

1 Suivre la D56 à droite, et ignorer la route à droite. S'engager à droite sur la route de la Vallée Surville. Descendre par le chemin en sous-bois en bordure du ruisseau. En bas, il vire à droite puis à gauche et atteint le pont sur la Souleuvre. Le franchir et arriver à une intersection.

2 Suivre la vallée à droite. Monter par le chemin très humide le long d'un affluent jusqu'au hameau de Cervelle, tourner à droite à l'intersection puis à gauche à la suivante. Au calvaire, prendre à droite et suivre le chemin à gauche. Traverser une route et au calvaire continuer tout droit. Couper une voie de desserte, tourner à droite sur la D53 et s'engager sur la première route à gauche.

3 A l'intersection, emprunter le chemin à droite vers Le Tourneur. Dans le bourg, emprunter à gauche la D53. Prendre la route à droite, vers la Varde. A la 2e entrée de maison, sur la gauche, prendre le chemin qui mène à la Chapelle St-Quentin.

4 Emprunter le chemin à gauche de la chapelle pour descendre vers la Souleuvre. Passer sur le pont et prendre à droite un chemin qui remonte vers une route. Tourner à gauche et emprunter la route sur 200 m environ puis prendre à droite vers la Lautinière. Passer devant la ferme et à la jonction de chemins, prendre à droite. Descendre ce chemin et au emprunter un autre chemin à gauche.

D2 De l'aire de pique-nique du Moulin Pinel, s'engager à droite sur la D109, franchir le pont, monter par le chemin à droite sur 100 m et prendre le chemin à droite jusqu'à la bifurcation.

5 (Variante équestre : pour éviter un chemin abrupte, continuer par le chemin en face, tracé en tirets sur la carte).
Monter par le chemin à gauche, couper la route et dévaler le chemin raide et rocheux avec vigilance.

6 Se diriger à gauche sur 30m. Puis suivre la route à droite qui se prolonge en chemin. Au croisement, prendre le chemin à gauche puis la route à gauche sur 20m. Tourner dans un chemin à droite puis descendre le second à droite plus loin. Rejoindre le point de départ.



Légende

- Départ
- Pas à pas
- Ca vaut le détour
- Attention
- Barre d'attache
- Table de pique-nique
- Commerces
- Point d'eau

